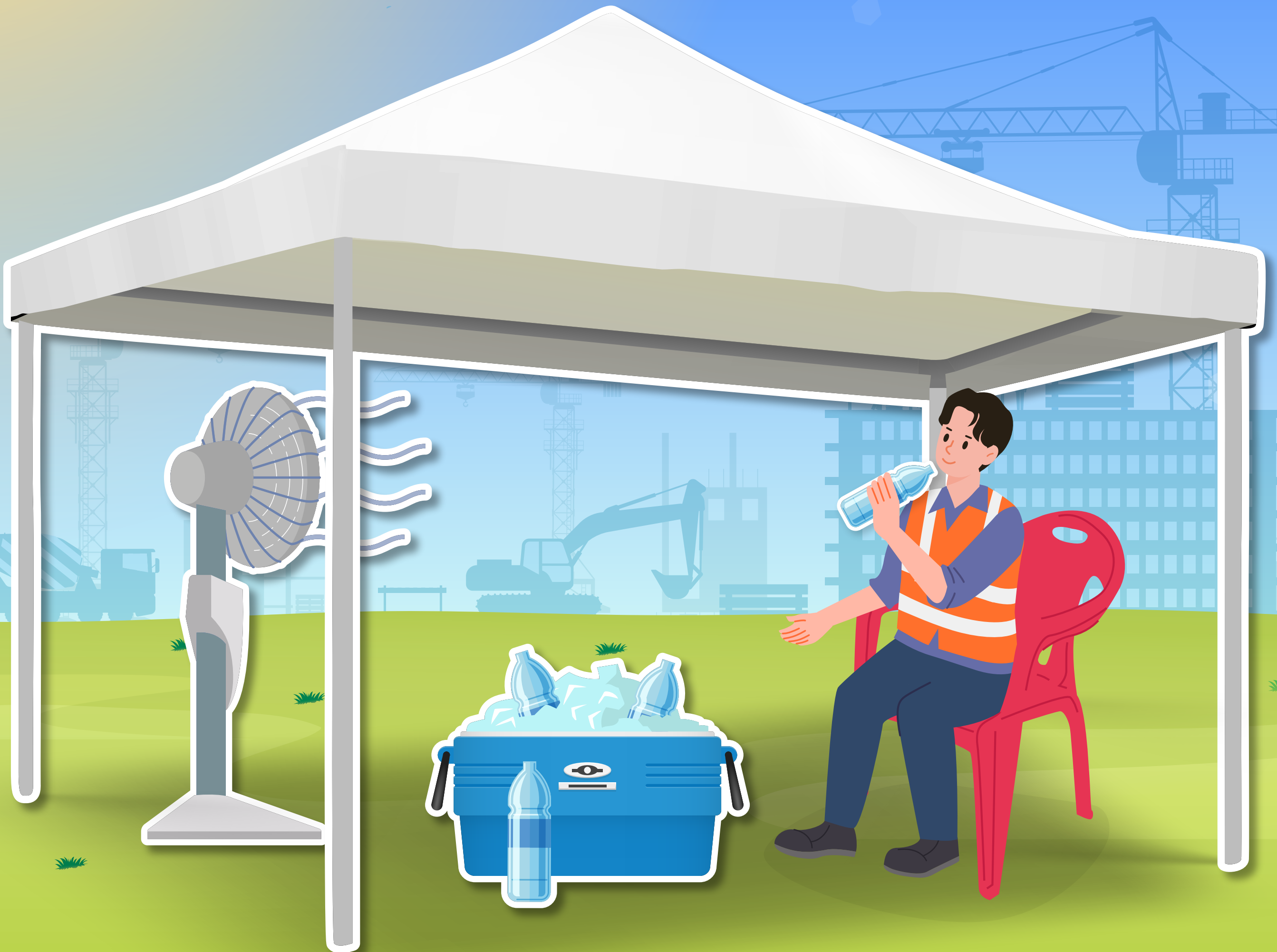


온열질환 예방? 물, 그늘, 휴식!



물

- 시원하고 깨끗한 물 준비
- 수시로 물마시기 독려

그늘

- 작업 장소 근처 안전한 곳에 그늘 마련
※ 그늘막은 햇볕을 완전 차단할 수 있는 재질 사용
- 의자 등 휴식용품, 냉방장치, 음료수대 등 설치

휴식

- 매시간 10분(폭염주의보) ~ 15분(폭염경보) 이상 충분한 휴식시간 부여
- 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업 자제

함께 실천하세요!

- ▷ 두통, 피로, 어지러움 등 온열질환 의심증상이 있는 근로자 수시 확인
- ▷ 온열질환 민감군*은 휴식시간 추가 배정 및 옥외작업 제한 조치 실시
* 비만, 당뇨, 고혈압/저혈압 등 질환자, 온열질환 과거 경력자, 폭염 노출작업 신규 배치자
- ▷ 몸을 가누지 못하거나 의식이 없는 등 온열질환자 발생 시 즉시 119 신고
- ▷ 개인보호구 착용이 소홀해질 수 있으므로 수시 관리 감독 실시



안전보건 포스터
설문조사 바로가기